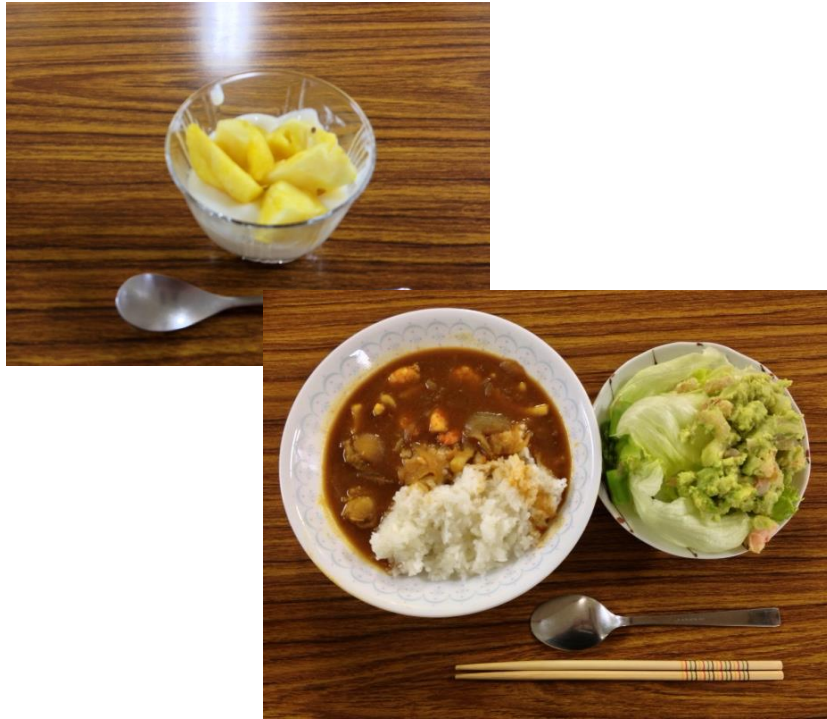


土曜日のプログラムレポート

* 3月30日 *

ランチ Cooking



おでかけ

今日のおでかけは…

月1回のボウリングでした。前回は、土曜とは思えないほどのメンバー数(大げさ)でわいわい楽しみましたが、本日は、こじんまり…。この気候の不安定さのせいでしょうか。「ちょっとさびしいね」なんて言ってかけたのですが、少人数は少人数なりの良さが…。のんびりした雰囲気、わきあいあいと楽しんできました。普段、あまり参加のないメンバーさんもいらっしやっていて、新鮮でしたね。

今日のメニューは…

- ・シーフードカレー
- ・アボカドシュリンプポテトサラダ
- ・フルーチェゴールデンデンパイン味

本日のメインはシーフードカレー。いや～、いつも美味しいけれども、今日はまた格別でした！なぜかというところ…エビの殻を炒めて出した出汁を使って、カレーの味付けをしたからなのです。やっぱり素材の味がいいですね。それから、このカレー、ニンジンですりおろして入れてあったり、セロリを細かく刻んで入れてあったりして、野菜が苦手というメンバーさんも、美味しく食べられたみたいです。素晴らしい！！サラダは春らしい彩りの逸品。アボカドとポテトとエビの味が絶妙のハーモニー…って感じでした。デザートは“てっぱん”のフルーチェ。“スイーツ王子”も自信満々の手つき。しかし、ここにも、生のパイナップルが添えられて♪♪♪

本日もトータルで大満足でした。



スタッフ K