

# 土曜日のプログラムレポート

\* 4月6日 \*

ランチ Cooking



※うかつにも、デザートのごまプリンを撮り忘れました・・・涙

## おでかけ

今日のおでかけは・・・

今年はやりの爆弾低気圧襲来！を警戒して、無念の中止となりました・・・とほほ。  
行きたかったです。佐助稲荷神社。



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・すき焼き
- ・かいわれ大根のスープ
- ・ごまぷりん

今日は、デイケアでの料理プログラム史上初！すき焼きでした。あの、英語圏でも通じる Sukiyaki です！！

買い物の段階から、参加者のテンションはなかなか高く、購入した牛肉の量は、およそ2キロ強(汗)。そのほかにも白菜や豆腐や玉ねぎや春菊など、野菜もたっぷり入れて作りました。「本当にこんなに食べるの？」と心配する声も(スタッフから)出ましたが、ふたを開けてみれば、メのうどんまで楽しんでしまいました。自分たちで作った割り下の味がまた素晴らしかったのですよね。あっさり味のスープがお口直しともなったのでしょうか。すき焼きをたくさん食べて満腹と言っていたメンバーさんも、「デザートは別バラ」と、濃い系デザートのごまプリンも堪能していました。

本日も、ごちそうさまでした！！！！