

# 土曜日のプログラムレポート

\* 5月4日 \*

ランチ Cooking



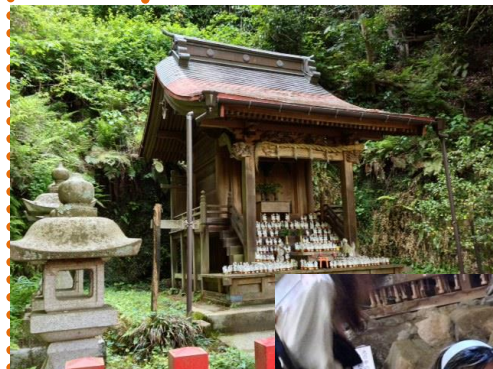
おでかけ

本日のおでかけは・・・

本日のおでかけは、銭洗弁天・佐助稲荷神社に出掛けてきました。ゴールデンウィークまただ中ではありましたが、鎌倉の人ごみに驚きつつも、自分たちも「観光客」を装い(?)、かなりの距離をてくてく歩いてきました。

何と云っても、皆のテンションが最高潮に達したのは、銭洗弁天で「銭洗い」をする瞬間です！万札を洗う人、五千円札を洗う人、小銭を洗う人・・・それぞれに楽しんでできました。ここで洗ったお金は、なるべく早く使うとよいそうですよ。何に使おうかな？

(写真撮影に快く協力してくれた M さん、ありがとうございました！)



今日のメニューは・・・

- ・チーズインハンバーグ
- ・野菜たくさんトマトスープ
- ・オレンジゼリー

本日はがっつりお肉♪♪チーズインハンバーグでした！皆、作る前から何だかテンションが高いような。お肉は人を元気にする、ということが、よくわかりました。皆で材料を刻んで刻んで、混ぜて混ぜて、焼いて焼いて・・・いやー、すごくおいしかった。付け合わせで作ったハウレンソウのソテーやジャガイモもアクセントになっていましたね。

スープはスープで野菜たっぷりヘルシーに仕上がり、オレンジゼリーの爽やかな酸味でお口直し。

今日も大満足の料理でした。

スタッフ K