

# 土曜日のプログラムレポート

\*5月11日\*

ランチ Cooking



## おでかけ

本日のおでかけは・・・

カラオケにでかけてきました。今日は最近にしては少なめの参加人数でしたが、その分、1部屋につき3名ほどの組み合わせで1時間半、たっぷり歌えて満足でした。しかも、普段は参加のないメンバーさんも顔を出してくださって、新鮮な顔ぶれでしたよ。

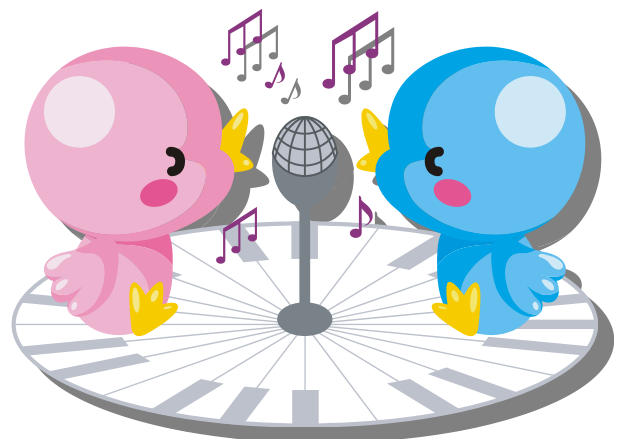
また行きましょうー！

今日のメニューは・・・

- ・野菜のカレー炒めドッグ
- ・ポテト入り粒マスタードドッグ
- ・パンプキンスープ
- ・豆乳と黒糖のふるふるゼリー

今日は久々のパン食。しかも、普段デイケアで作る「サンドウィッチ系」は、生の野菜などを挟むことが多いのですが、今回は、カレー味に炒めたキャベツや、マスタードで炒めたジャガイモなどを挟んで、手間をかけたホットドッグです。調理をしているときから、カレーやマスタードのいいにおい♪♪味もちろん、美味しかったです。たまにはこんなパン食もいいですねー。パンプキンスープはかぼちゃの甘みがよくでていて、濃厚な味わい。デザートも、いつになく、固まり具合がちょうどよく(まさに“ふるふる”)、高級感あふれるお味でした。

今日のメニューはいつもより軽めでヘルシーでしたね。



スタッフ K