

土曜日のプログラムレポート

6月1日

ランチ Cooking



今日のメニューは・・・

- ・鶏肉と梅の冷麺
- ・まぐろのソテーとほうれん草のサラダ
- ・紅茶ゼリー

今日は夏を先取りして冷麺でした！私の自宅近くのダ○エーでは、春ごろから普通に冷麺を売っていたので、大船の西○に、昨日まで売っていなかった、と聞きびっくり。しかし、何はともあれ、麺があつてよかった・・・。今回は珍しく、鶏肉と梅を載せた“さっぱり”な冷麺のはずが・・・色々載せたら、梅の風味はどこへやら。キムチ冷麺になってしまいました(汗)。まあ、これはこれで美味しかったので良いのですが。まぐろのサラダはレシピを確認して改めてびっくり。てっきりポン酢などで頂くのかな、と思いきや、マンゴーを使ったフルーツソースで頂くとのこと。このソース、意外にも、お、美味しい・・・。良くできていました。デザートはアーモンドの香り高い、すっきりとした出来上がり。ドライフルーツを振りかけたりして、味の変化を楽しみました♪♪

おでかけ

本日のおでかけは・・・

いつもは鎌倉に繰り出しているところですが、今日は趣向を変えて、藤沢の遊行寺へ。そう、お正月の箱根駅伝で有名な(?)“遊行寺の坂”の遊行寺です。このお寺、本当の名前は藤澤山無量光院清浄光寺と言います。どうやら、藤沢の地名はこのお寺に由来するようです。時宗の総本山で、とても大きなお寺でしたよ。

一緒に行った地元に詳しいメンバーさんいわく、ここは大きく由緒正しいお寺だけれど、地元の住民にはとても親しまれているお寺だとのこと。

その言葉の通り、のんびりと犬のさんぽをしている方や、アイスを食べている高校生など、のどかでした。



スタッフ K