

土曜日のプログラムレポート

6月15日

ランチ Cooking

今日のメニューは・・・

- ・和風オムライス
- ・青梗菜とあさりの和風スープ
- ・ヨーグルトティラミス

今日は「なんとなく和風」でまとめてみました。あ、デザートはちょっと違いますが……。メインディッシュは、和風オムライス！写真で見るとちらしずしのようにも見えますが、焼き鮭のフレークが混ざったご飯の上に、ふわふわの卵。その上に水菜やしらす、いくらをのせて、だし汁のあんをかけて頂きました。デイケアでは初の試み。「オムライス」の概念を打ち破る、美味しさでした。それぞれが自分の好きなように卵を焼いて、盛り付けたのも楽しかったですね♪スープは活きのいいあさりから出たエキスが溶け出して、大した味付けもしていないのに(?)、程よいお味。ヨーグルトティラミスは、久々にスイーツ王子が帰ってきて、ボリュームミナ仕上がり。

来週はさっぱり冷やし中華！！



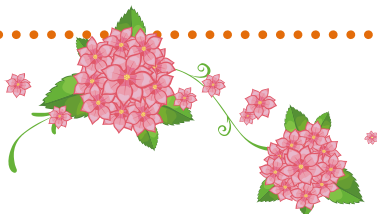
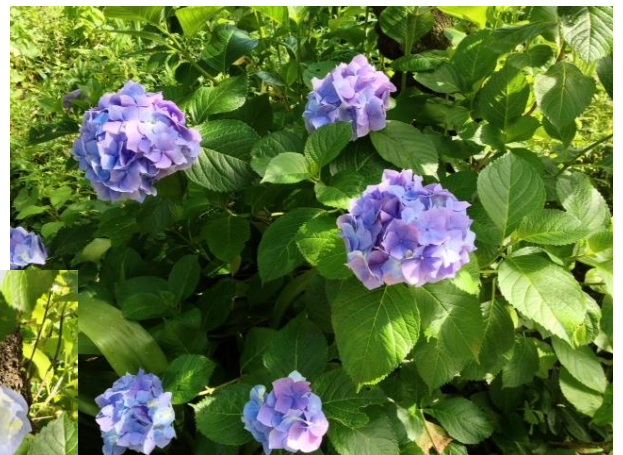
おでかけ

本日のおでかけは・・・

今年の紫陽花は早い！！

来週の予定を繰り上げ、北鎌倉にあじさい鑑賞に行ってきました！季節の風物詩・・・とのことで、参加して下さったメンバーさんも多数。普段、土曜日にはお会いできないメンバーさんの参加もあって、うれしかったです。

北鎌倉は、普段にない人出。紫陽花の名所である明月院は避け、東慶寺に行ってきました。ここ数日の雨にぬれたせいかわ、色とりどりの紫陽花が、生き生きと、瑞々しく、と一っつも美しかったですよ。



スタッフ K