

土曜日のプログラムレポート

6月22日

ランチ Cooking



おでかけ

本日のおでかけは・・・

今日は鎌倉にある荏柄天神社へでかけてきました。「さあ、でかけよう」と思ったら、日差しが急に強くなり、ちょっとひるみましたが気を取り直して・・・。熱中症対策にミネラルウォーターと塩飴をもって、いざ、鎌倉。幸い、時折涼しい風がふいて、警戒したほどの暑さにはならず、この時期にしては歩きやすい印象でした。八幡さまの参道では、偶然に友達連れのデイケアメンバーに遭遇・・・！！

荏柄天神社は、実は日本三大天神のひとつのこと。現在の規模はややこじんまりしていますが、歴史を感じさせる境内。ひんやりとした空気が心を落ち着かせてくれます。ちなみにおみくじは「吉」。「交際：金で失敗する」って・・・。

今日のメニューは・・・

- ・冷やし中華
- ・エビマヨサラダ
- ・タピオカ入りミルクティー

蒸し暑い気候が続く中、絶好の冷やし中華日和。今日は CM で某ベテラン俳優が「嘘だと思ったら食べてください」と力説している“ま〇ちゃん製麺”の冷やし中華に挑戦しました。具材はさすがデイケア！という感じで、チャーシューと蒸し鶏、トマトに卵、きゅうりに紅ショウガ、もやし・・・と盛りだくさん。自宅では、こんなに載せませんよね？お味の方は、もちろん◎。「嘘だと思ったら、たべてください！！」(笑)。サイドメニューのエビマヨサラダもエビの味がしっかりと主張。マヨネーズを使ったドレッシングがアクセントになって、美味でした。タピオカ入りミルクティーは茶葉から入れた紅茶の香りが絶品。ごちそうさまでした！

今日はいつもよりちょっぴり参加人数が少なかったですが、皆できびきびがんばりました！！



スタッフ K