

土曜日のプログラムレポート

* 7月20日 *

ランチ Cooking



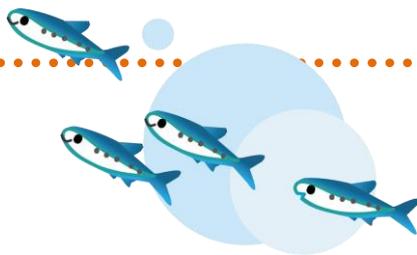
おでかけ

本日のおでかけは・・・

カラオケに行ってきました。16名で部屋を予約しておいたところ、15名。うーん、惜しい！しかし、いい見送りでした(自画自賛です)。

今日も3部屋にわかれ、それぞれに声を出し、タンバリンを鳴らし、楽しんできました。やっぱり、声を出すっていいですね。そうそう、土曜日のカラオケは初参加、というメンバーさんも、今日はいらしてくださいました。

また行きましょう！



今日のメニューは・・・

- ・アボカドとチーズのカレーライス
- ・ニース風サラダ
- ・桃のコンポート

本日は、暑い夏にぴったりのカレー！しかし、そこはデイケア。ただのカレーではありません。アボカドとカッターチーズを載せた、ちょっと珍しいカレーです。これ、かの有名な「タ〇タ食堂」のレシピなんですよ。結構ボリュームがありましたが、意外にローカロリー。サラダは「ニース風サラダ」・・・え？何がニースかって？多分、オリーブやアンチョビをつかっているところが「ニース風サラダ」たるゆえんでは・・・アンチョビの塩けがきいていて、とっても美味でした♪♪デザートは、今が旬の桃を贅沢にコンポートに仕立て、アイスをトッピング。桃って、皮のまま煮ると、きれいなピンク色に染まるんですね。初めて知りました！

今日は10点続出です。



スタッフ K