

土曜日のプログラムレポート

8月24日

KKキッチン



おでかけ

本日のおでかけは・・・

ボウリングにでかけてきました。我らがホーム、湘南ボウルです。

今日は、久々に女性メンバーも3名加わったり、初めて参加されるメンバーさんがいたり、久しぶりに参加するメンバーさんがいたり・・・と、バラエティ豊かな面々で出掛けてきました。ファウルセンサーに苦戦する方、自らの目標スコアを上回る方などなど、悲喜こもごも(?)でしたが、お互いの投球に歓声を送りあって、とっても楽しいひと時でしたね。

写真は、本日のトップ賞の賞品・・・ふふふ。私が頂いてしまいました・・・ありがとうございます、Hさん!



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・ポークと夏野菜のカレー
- ・コールスロー
- ・ブルーベリーのスコップチーズケーキ

今日は、夏野菜をたっぷり使ったカレーがメインディッシュです。使った野菜はパプリカ、オクラ、ズッキーニ、茄子、かぼちゃ・・・と様々。どの野菜も旬で、さらっとしたルーによく合っていました。彩りも香りも食欲をそそります。茄子が苦手なメンバーさんも、茄子の魅力に開眼(これは大げさです)。副菜のコールスローはマヨネーズを使わないドレッシングであっさり頂きました。デザートは、普段のチーズケーキにひと手間加えて、ブルーベリーを使いました。いやー、これが美味しくないわけがないですね。

今日はさわやかなメニューを満喫しました。来週は、和風なメニューです。

