

土曜日のプログラムレポート

9月14日

KKキッチン



おでかけ

本日のおでかけは…

カラオケにでかけてきました。今日は10名で行ってきました。最近、ちょっと参加人数が減少傾向にあるのが、やや残念。でも、顔ぶれは、初めて参加して下さったメンバーさんもいらっしゃったり、久しぶりのメンバーさんがいらっしゃったりして、新鮮でしたね。

3部屋に分かれて、わきあいあい、楽しく歌ってまいりました。

また来月ものんびりわいわい楽しみましょう！



今日のメニューは…

- ・おにぎりいろいろ
- ・ザーサイスープ
- ・杏仁豆腐

本日は、おにぎりです！しかし、KK キッチンでは、ただのおにぎりなんて作るわけがありません。5種のおにぎりを作りましたー！！ウナギときゅうり、みょうがのおにぎりと、肉巻きおにぎり、枝豆とじゃこのおにぎりに梅と桜エビのおにぎり、とろろ昆布巻きおにぎり…いろいろとどりに味いろいろ…どれも普段食べるおにぎりとは全然違って、味わい深いものでした。12名の参加だったのですが、9合も平らげてしまいました。

ザーサイスープは、いつもながらの具たくさんで、野菜がたくさんとれました。杏仁豆腐は、あれれ、器から杏仁豆腐がはみ出てるよ…汗(写真参照)。

今日も満腹♪大満足♪♪

来週はオムライスです。ふわふわにできるかな？



スタッフ K