

# 土曜日のプログラムレポート

\*9月21日\*

KKキッチン



## おでかけ

本日のおでかけは・・・

鎌倉の安国論寺へでかけてきました。今日は、総勢14名でわいわいにぎやか！鎌倉駅から20分強、てくてく歩いて現地へ向かいました。

この安国論寺、日蓮ゆかりのお寺です。この付近は、日蓮ゆかりの地が多く点在している模様。安国論寺の裏山には、日蓮が法難の際、白い猿にそでを引かれて逃げたという洞窟があるのですが・・・すごい山道でした。このお寺、物理的にも、奥が深かった・・・。

そうそう、実は、現地への道順、方向音痴の私はこころもとなかったのですが、地元の地理に明るいメンバーさんが、さりげなく案内してくださり、大変助かりました。ありがとうございました！



今日のメニューは・・・

- ・ふわふわオムライス
- ・和風かぼちゃのポタージュ
- ・フルーツヨーグルト

本日のメインはふわふわオムライス！・・・ふわふわになるかどうかは、各々の腕にかかっているんですけどね(笑)。チキンライスの部分は、オムライス班が美味しく作りました。その後、各々で卵の部分を作る、といった手順。上手にふわっと作る方もいれば、豪快にかき混ぜる方もいれば、目玉焼きと半々に作る方もいれば・・・本当にさまざま。しかし、どんな風でも、「美味しかった」という感想にかわりなし、です。かぼちゃのポタージュは、どこが和風かというと、出汁で作っている、とか、ネギが入っている、とか・・・。味は意外にも美味。デザートは、ヨーグルトと、フルーツ4種でさっぱりと頂きました。

来週は、きのここと鶏肉のしょうがご飯。和風です。



スタッフ K