

土曜日のプログラムレポート

* 11月23日 *

KKキッチン



● ッテを超えた?! →

おでかけ

本日のおでかけは・・・

鎌倉の海蔵寺に出掛けてきました。

プログラムをやっているながらこんなことを言うのもなんですが、意外に参加して下さったメンバーさんが多く、うれしかったです。今日は総勢11名ででかけてきました。しかも、久しぶりに参加して下さったメンバーさんの姿も。

天気にも恵まれ、ぽかぽかとした陽気の中、鎌倉駅から歩いて20分ほど歩き、目的地へ。お寺の山門に続く小路の木々がちょうど色づき、とても風情がありました。いつもこうした季節もの(バラや桜や紅葉)では、時期を外しがちな土曜のおでかけでしたが、今日は、何とか間に合っただけよかった・・・。

今日のメニューは・・・

- ・ほうれん草のシーフードカレー
- ・じゃがいもと温泉卵のアンチョビサラダ
- ・ふわもち

今日はみんなが大好きな(?)カレー!!・・・しかし、そこはデイクア。ただのカレーではありません。ほうれん草をミキサーでピューレ状にして混ぜ込んだ、さらっとしたスープカレーです。ナンをひたして頂きます。思ったほどほうれん草の風味はしなかったけれど、かわりにしょうがやんにくのほどよい辛みやシーフードの味わいが前面に出て、普段食べるカレーとはひと味違った美味しさでした。身体によさそう!皆、身体がほかほかになったと言っていました。今日のサラダ作りの最大の難所は、温泉卵。デイクアでは、温泉卵を買ってくる、なんてことはしません。自分たちで作ります。てんやわんやでしたが、結果オーライ。今までで一番“温泉卵”でした。今週も登場したアンチョビドレッシングがまたよいお味でした。さて、週を追うごとにグレードアップしているデザートですが、今週もまた、やってくれました!「● ッテの雪 ● 大福」を超えたと言っても過言ではない仕上がり。しかしその結果にさえ満足することなく、更なる高みを目指す男性陣・・・。この先もどこまでグレードアップするのか、楽しみです。



スタッフ K