

土曜日のプログラムレポート

* 12月21日 *

KKキッチン



おでかけ

本日のおでかけは・・・

本日は、本年最後のボウリングでした(この時期になってくると、何でも“本年最後”ですね)。

本日の参加は総勢9名。ちょっと少なめ、しかも、男性ばかりでしたが、ひさーしぶりに参加して下さったメンバーさんが何人かいらっしゃって、うれしかったですね。

さて、本日は、数日前から準備万端で、昨日はデイケアのストラックアウトでパーフェクトを出したメンバーさんが、自己ベストを更新したり、いつも断トツのスコアをたたき出すメンバーさんは、相変わらずすごかったり・・・。

来年も、楽しみましょう！

今日のメニューは・・・

- ・豚肉とイカのしょうが焼き
- ・山芋とアボカドのたらこ和え
- ・抹茶ういろう

本日はスタッフkの念願かなって(?)しょうが焼きでした！しょうがをこれでもか、といわんばかりに大量にすりおろしたおかげで、「これぞしょうが焼き！」といった仕上がりに。付け合わせのキャベツもみょうがを加えてたっぷり。イカはいつものごとく、皆であーでもないこーでもないとの生のイカをさばいて炒めました。味がしみしみでとっでもご飯がすすみましたよ。副菜の和えものは、ちょっと仕上がりが想像できませんでしたが、「ストレス発散」と山芋をたたき、そこにアボカドとたらこを和えるとあら不思議。たらこの塩味がきいた、絶妙の味。調味料は一切使いませんでした。驚きです。そしてデザート。デザートはまたしても、“え？これって自分たちで作れるの”シリーズ。先日の八つ橋も驚きましたが、本日のういろうも、見事な出来。ういろう以外のなにものでもありませんでした・・・。

さて、次週はいよいよ本年最後のクッキングです。



スタッフ K



↑↑資料画像↑↑