

土曜日のプログラムレポート

1月18日

KKキッチン



おでかけ

今日は、珍しく神社仏閣ではなく、「日本郵船歴史博物館」へ、総勢12名で出掛けてきました。

関内駅から、まっすぐ歩いて8分ほど。趣のある建物の内部に入ると……。思いのほか、充実した展示物の数々。歴史的な資料も見ごたえがありました。何といっても、船の模型がステキでした。普段から船が好きなのわけではありませんが、にわか船ファンになってしまいました。思わぬお土産があったり、ドリンクのサービスがあったり、展示以外の面でもちょっとしたお楽しみがありました。

またゆっくり行ってみたいなあ。

今日のメニューは・・・

- ・ルッコラのリゾット
- ・鶏もも肉のぱりぱり焼き
- ・かぼちゃのムース

本日は、(私の)念願かなって、ルッコラのリゾットでした！これ、「ブル●リアヨーグルト」のレシピなのです。普通、リゾットというとチーズを使った濃厚のものを思い浮かべませんか？これはそのチーズをヨーグルトに置き換えたもの。前日から水切りヨーグルトを仕込み(大げさ)、米からじっくり炒め・・・いやー、さっぱりしておいしかったです。鶏もも肉のぱりぱり焼きは、ホットプレートを使って焼きました。途中で何と、ブレイカーが落ちるといふアクシデントに見舞われながらも、担当したメンバーさんの堅実な作業が実り、無事、美味しく完成。デザートのかぼちゃのムースは、かぼちゃの上品な甘みを存分に引き出して、「もっと食べたい」とか「タルトにのせたら、また美味しそう」と夢広がる(?)味でした。

今週は、次週のメニュー決めも盛り上がり、たくさん案が出されていましたね。来週も楽しみですね。

スタッフ K

