

土曜日のプログラムレポート

2月22日

KKキッチン



おでかけ

本日のおでかけは、月1回のボウリング！

いつも参加して下さっているメンバーさんや、久しぶりに参加して下さったメンバーさん、総勢9名で、おでかけしてきました。

来月には、外出プログラムでのボウリング大会も予定されています。今日は、その調整日??(笑)

2レーンにわかれて、投球を楽しんできました。ダントツのスコアは、いつもの某メンバーさん。美しいフォームに、一同、ほれぼれ・・・。

お互いの投球に、声援を送ったり、ハイタッチしたり、心も身体もポカポカとあたたまりました。



今日のメニューは・・・

- ・和風オムライス
- ・大根と帆立のコンソメスープ
- ・ミルクプリン苺ソースがけ

まさかの大雪で延期になったメニューです。和風オムライスは、各人の希望を取り入れて、なんだか、とってもたくさんの具材を盛り込んだ一品となりました。しらすにかつおぶし、鮭のフレークに大葉にカリカリ梅に水菜にキノコのおんかけに、明太子に・・・。こんなにいろいろ入れたら、味がたかっちゃうのでは?!という一抹の不安は、良い意味で裏切られました。いやー、おいしいの一言。スープは、あっさりした味の中に、帆立のうまみがしっかり効いていて、濃いめの味付けとなったオムライスによく合う仕上がりになっていました。シンプルだけど、贅沢ですね。デザートは練乳を(半ばヤケに)1チューブ絞ったかきがあって、ほんのりと練乳の味がする、しかし、決してあまったるくないプリンに、フレッシュな苺のソースの酸味がよくマッチする、さっぱりした味となりました。おいしかった・・・本当に(しみじみ)。



↑↑資料画像↑↑

スタッフ K