

土曜日のプログラムレポート

4月12日

KKキッチン



おでかけ

本日はカラオケ。最近、ちょっぴり参加人数が減ってさびしいような気もしますが、少人数は少人数なりの、楽しさというのがありますよね。3部屋に分かれて、それぞれに、楽しいひと時を過ごしました。初参加のメンバーさんもいらして、嬉しかったです！

・・・お昼ご飯で補給したエネルギーを、少しは消費できたかな??

今日のメニューは・・・

- ・筍ご飯
- ・豚汁
- ・マリービスケットのケーキ

本日のメインは筍ご飯！季節のご飯です。なんと、調子に乗って、8合も炊いてしまいました・・・え？何人で食べたか？それはヒミツです。筍の味が引き立つ、あっさり味のご飯で、とっても美味でした。おなじみの豚汁は、豚肉やサトイモをさっと湯通ししてみたところ、余分な油分やアクが抜けて、とてもお上品な味に仕上がりました。たかが豚汁、されど豚汁。ひと手間で、味が変わるのですね・・・。料理って奥深い。マリービスケットのケーキは、ちょっと欲張って、ホワイトクリームと、チョコクリームの2種類を作りました。以前に作った際の経験を活かして(?)、手早く、連係プレイで作ることができたような気がします。そのおかげで、ビスケットのしっとり具合が、絶妙。筍ご飯と豚汁でお腹いっぱいはずなのに、ケーキはまさに別腹となりました。

採点も、高得点続出。

スタッフ K

