

土曜日のプログラムレポート

4月19日

KKキッチン



おでかけ

今日は、鎌倉は長谷にある「吉屋信子記念館」へ出かけてきました。今日は久しぶりに参加したメンバーさんもいて、楽しかったですね。それから、久しぶりと言えば、お出かけプログラムでは、久々に江ノ電に乗りました。この電車、混雑はすごいですが、味のある乗りごちですよね。やっぱり、鎌倉と言えば、江ノ電です。

現地に着くまでには、若干、道に迷い気味になりましたが、たどりつけば、そこは静かな住宅街。心落ち着く空間を味わってきました。

右の写真になぜ、たい焼き屋が映っているかは・・・内緒です。

今日のメニューは・・・

- ・元気井
- ・なめこ汁
- ・ほうれんそうとベーコンのサラダ
- ・ヨーグルトムース

本日は元気が出る丼もの、「元気井」！・・・何故に元気が出るかというと、オクラや納豆、とろろなどネバネバ系食材と、イカやマグロなどの食材、温泉卵をどんぶりに盛った白飯にこれでもか！というほどのせ、まぜまぜして食べる丼ものだからです。おいしかった・・・その一言。好物なんですよね・・・実は。なめこ汁は、急きよ、「汁物が欲しいね」ということで、作ることになりました。ずいぶん立派ななめこが手に入り、おいしく出来上がりましたよ。サラダは、普段、あまり食べることのないサラダほうれんそう(これ、生で食べられます)に炒めたベーコンと酢をかけて頂きます。いたってシンプルながら、とっても美味！大評判でした。ヨーグルトムースは、甘さの加減もちょうど良く、さっぱりと頂きました。添えられたカットパイもなかなかでしたね。



スタッフ K

