

# 土曜日のプログラムレポート

\*4月26日\*

KKキッチン



## おでかけ

今日は、1カ月ぶりのボウリング！湘南ボウルへでかけてきました。先月のボウリング大会の覇者、Sさんの参加があったり、珍しい女性陣の参加があったりと、にぎやかにでかけてきました。いつものとおり、2レーンを借りていたのですが、今日は久々にぎゅうぎゅう。6名ずつで投球を行いました。

「打倒！Sさん！！」というわけではなかったのですが、今日は、別の男性メンバーさんが、“自分史上最高得点”でベストスコア賞を獲得。パチパチパチー！！

今日のメニューは・・・

- ・和風ハンバーグ
- ・長いものたたきサラダ
- ・カラメル卵ケーキ

今日は、“しっかり”メニューでした。

和風ハンバーグは、合びき肉に水切りした豆腐をまぜ、カロリーダウン。肉汁の美味しさはそのままに、豆腐のふわふわした食感が美味でした。人数分を手早く焼くのには苦労しましたね。でも、ある男性メンバーさんは、たねを成形する行程が楽しかったとのこと。長いものたたきサラダは、ちょっと先週の元気井を引きずっている？？なめことオクラのねばねば素材と、たたいて食感を残した長いものを和え、カイワレを添え、ポン酢で頂きました。ご飯にかけてもおいしいと評判でした。カラメル卵ケーキは、「おっ？これはプリン？」と思わせる味で、焦げたカラメルの苦みがたまらない一品でした。

来週も、どちらかという“しっかり”したメニューです。食べた後にしっかり動かないと・・・。

スタッフ K

