

土曜日のプログラムレポート

* 8月9日 *

KKキッチン



おでかけ



今日のメニューは・・・

- ・夏野菜カレー
- ・シーザーサラダ
- ・レモンヨーグルトゼリー

本日は、この季節に1度は登場する夏野菜カレー！ズッキーニやナス、オクラなどをふんだんに入れて、さわやかに仕上げました・・・でも、実は豚肉も入れました。やっぱりお肉がないとさみしくて・・・(笑)。でもたとえお肉がなくても、美味しかったデス、充分。シーザーサラダは素材としてはレタスと紫キャベツなのですが、特製のガーリックドレッシングが絶品でした。何でも、調味料の調合を間違えたらいいのですが。レモンヨーグルトゼリーは、なんでしょう、これは！前日から水切りしたヨーグルトの酸味と、レモンの酸味と、そして、砂糖の甘み。“ゼリー”というよりは“ムース”のような柔らかさ。

今日は、いろいろ、味、素材の組み合わせ、メニューの組み合わせ、非の打ちどころのない、お昼ごはんでした。

本日は、月1回のカラオケです。参加を迷っていた女性メンバー2人を半ば強引に(?)誘い入れ、総勢9名ででかけて来ました。

本日のチーム分けは、女性グループと男性グループ。2部屋で、1時間半、楽しんできました。それぞれの部屋で、和気あいあい、心おきなく、歌ってまいりました。男性部屋では、「ラジオ体操」を歌ったとか、歌わないとか・・・真相はナゾ。

来週は、寺！猛暑でないといいな・・・。

スタッフ K

