

土曜日のプログラムレポート

* 10月11日 *

KKキッチン



おでかけ

今日はカラオケに出かけてきました。

最近、少人数ででかけることの多かったカラオケですが、今日は総勢11名。にぎやかにでかけてきました。2部屋に分かれて、まったりと歌ってみたり、皆で合いの手(?)を入れてみたり、それぞれに楽しんで来ました！私がお邪魔させて頂いた部屋では、あるメンバーさんが、あの「ありのまま」を熱唱！松たか子顔負けの歌唱力で、他のメンバーさんたち、拍手喝采。感動の渦……。

また来月も楽しみましょう！！

今日のメニューは……

- ・ビーフストロガノフ
- ・野菜たっぷりアボカドシュリンプポテトサラダ
- ・黒ごまプリン

今日のメインはビーフストロガノフ……ですよ？決してサラダがメインではありません。サラダのボリュームがありすぎですが(笑)。ビーフストロガノフは、玉ねぎと牛肉が主な具材です。実は、ずっと気になっていたんですよ、ハッシュドビーフとハヤシライスとビーフストロガノフの違いは何なんだろうって。実は、ハッシュドビーフとハヤシライスは同じものを指しているのだとか。そして、それらとビーフストロガノフとの大きな違いは、ロシア料理であることと、サワークリームや生クリーム、ヨーグルトなどが加わって、いることみたいです。厳密には、入るお肉も違うようですが。さて、お味のほうは……？もちろん美味でした。量が量なので、いつものことながら、ビーフストロガノフを担当したメンバーさんたちは、フライパンに溢れんばかりのソース作りに大変苦労されていましたが、仕上がりはまるやか。サラダは、盛り付けの途中で皿を大きなものに変更するほどのボリューム。しかも、皆大好き(?)アボカドシュリンプポテトサラダが載って、とってもヘルシー！野菜でお腹がいっぱいになるって良いですね。デザートは黒ごまプリンは、牛乳が濃厚な味わいを作り出していて、美味しかったですね！



スタッフ K