

# 土曜日のプログラムレポート

\* 11月8日 \*

KKキッチン



## おでかけ

今日はカラオケにでかけてきました。

皆で1部屋にまとまって歌ってまいりました！

初めて参加されたメンバーさんも、他のメンバーさんのすすめもあって、1曲、披露されていました。それぞれが好きな歌を好きなように歌って、のんびりと楽しんでできましたよ。

今日のメニューは・・・

- ・和風ポトフ
- ・おにぎり
- ・水ようかん

本日は、「和」がテーマです(結果的に)。和風ポトフは、どこが和風かと言いますと、みそと豆乳と昆布だしのスープなのです。普通のポトフはコンソメスープがベースだと思うのですが、そこをみそと豆乳。「え？ひょっとしてちょっとマイルドなお味噌汁みたいな味になるのでは？」と思いきや、お味噌汁とは全く違う味わいでした・・・美味しかったです。具の肉団子も、豆腐を練りこんでふわっと軽く。柚子胡椒を加えたら、味がしまって、更に美味。参りました。おにぎりは、それぞれ、自分で割り振られた具材を好きなように組み合わせ、流行りの“おにぎらず”にしてみたり、スタンダードに“おにぎり”にしてみたり、“巻物”にしてみたり。個性が溢れる形になりました。美味しいのはもちろんですが、思わず「楽しいっ！」と言葉が出てしまうメンバーさんもいるほど、楽しいメニューでした。デザートの水ようかんは、途中でちょっとしたハプニングはあったものの、程良い甘さが、がっつり食べた後の身体に嬉しい仕上がりでした。

今日は、何だか、いっぱい食べましたね～。



スタッフ K