

土曜日のプログラムレポート

* 12月13日 *

KKキッチン



おでかけ

今日は、カラオケにでかけてきました。久しぶりの方、初めて参加する方、女性に男性・・・と、総勢11名。わいわいにぎやかに楽しんできました。

いやー、それにしても皆さんの歌のレベルの高さといったら・・・。



今日のメニューは・・・

- ・あんかけ炒飯
- ・餃子入りサンラータン
- ・イチゴヨーグルトシェイク

今日のメニューは中華風(?)。メインはあんかけ炒飯。ご飯はシンプルに卵を混ぜただけのものにしました。あ、本当はレタスも一緒に炒める予定だったのですが・・・すっかり忘れていて、添え物に(汗)。でも、添え物にしても正解でした。シャキシャキした食感がご飯やあんかと相まって、とても美味でした。炒飯のあんには、かにをふんだんに・・・。某メンバーさんから「かにまみれ」との感想を頂きました。あっさりした炒飯に濃い味のあんがとても合っていましたね。餃子入りサンラータンは、そもそも水餃子も食べたいし、サンラータンも食べたいし、ということで、合わせ技にしたメニュー。いつもながら具たくさんで、野菜をたくさん摂りました。餃子に練り込まれたショウガがよく効いて、身体もポカポカ温まりましたね。デザートの一いちごヨーグルトシェイクは、贅沢にも「とちおと●」をふんだんに使って、ヨーグルトと牛乳とミックス！これが美味しくないわけがありません。食事の最後をさっぱりと締めてくれました。