

# 土曜日のプログラムレポート

\*1月17日\*

## KKキッチン



### おでかけ

今日は、ボウリングへ出かけてきました。

いつもは月の後半にボウリングへ出かけることが多いのですが、今回は、変則的に、第2週目。でも、参加メンバーの顔触れは・・・レギュラーメンバー！そして、久しぶりに参加して下さったメンバーさんも。総勢10名で出かけてきました。最近是一部のメンバーさんの間で、「今日はターキー狙い」とか「ダブル狙い」とか、その日のテーマを決めて投球するのが流行中(?)。今日は「煩惱の数(108)を狙う」というテーマがありました。私が2ゲーム目を出してしまいました(汗)。どうも、1ゲーム目に自分としては良いスコアが出たもので、2ゲーム目は煩惱でいっぱいになってしまったようです・・・。

今日のメニューは・・・

- ・海鮮丼
- ・いわしのつみれ汁
- ・イチゴとカッターチーズのブルスケッタ

今日のメインは、海鮮丼。ダイケアの料理では定番で、はずれないメニューです。今日も、酢飯に載せる海鮮を皆で選び、選んだはずなのに、多種の海鮮を載せるはめに・・・。しかも、今日は、具材を分厚く切って、食べ応え十分な仕上がりとなりました。卵焼きは白だしを使ったので、とてもキレイ。美味しかったですね～。つみれ汁は、つい先日もやったばかりなのですが、前はさんまのつみれを作ったので、今回はイワシにしてみました。同じつみれ汁ですが、さんまはさんまの、イワシはイワシの味が出るものですね。前回とはまた異なる味わいでした。こちらもダイケア恒例ですが、根菜たっぷり、身体が温まりましたね。デザートは、残念ながら、提案者のメンバーさんがいらっやいませんでしたが、男性メンバーが手探りで挑戦。イチゴの甘酸っぱさが際立つ一品でした。オーブンで焼いたバケットが香ばしく、イチゴやカッターチーズの食感によく合っていました。

今日もごちそうさまでした！

スタッフ K

