

# 土曜日のプログラムレポート

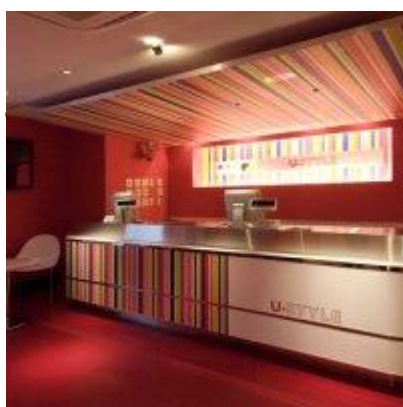
\*4月11日\*

## KKキッチン



### おでかけ

今日は月に1度のカラオケ Day ♪  
久しぶりに14名という多人数で行って来ましたー！  
土曜のカラオケは初参加、というメンバーさんもちらほら。3部屋に分かれて、わきあいあい、持ち歌(?)を披露してきました。  
やっぱり、思い切り声を出すと気持ちいいですね♪



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・和風オムライス
- ・豚しゃぶサラダ
- ・贅沢いちごフルーチェ

今日は、お手軽メニュー！・・・と思いきや・・・すみません、甘く見ていました。結構手間ひまかけて作ってしまいました。さすが、ダイケアの料理(?)。和風オムライスは、あんかけにしたのですが、この“あん”が素晴らしい。白だしを使ったあんには、実は、えのきとカナフレークが入ったしっかり味のあんになっているのです。そして、ご飯の中には、焼いてほぐした鮭フレークやしらす、梅肉、鰹節が入っており、ご飯も色々な味が楽しめるのです。そこへふわふわの卵がからまって・・・美味しくないとわけないですね。普通の洋風オムライスとは全く違う美味しさです。豚しゃぶサラダは、豚よりも野菜がメインのよう。葉もの野菜だけで何と4種類ほど入っています。時折出てくるスナックえんどうの歯ごたえが良かったですね。フレッシュな野菜をたくさん摂ることができました！あ、もちろん、豚しゃぶも美味しかったですよ。デザートは普通のフルーチェよりワンランク上の、果肉たっぷりめのものにチャレンジ。普通のフルーチェよりも、コクのある味でしたね。しかも、トッピングでイチゴを更にのせてみたりして・・・

今日もごちそうさまでした！