

土曜日のプログラムレポート

* 5月30日 *

KKキッチン

今日のメニューは・・・

- ・インド風カレー
- ・アボカドシュリンプポテトサラダ
- ・フローズンヨーグルト

今日のメインは、カレー。しかし、カレーと言っても、普段食べる、いわゆるカレーライスとは一味違います。具はいたってシンプル。玉ねぎのみじん切りと鶏肉が主体。たっぷりの生姜とニンニクのすりおろし、更に、トマト缶を入れ、カレー粉やら塩やらで味付けして煮込むカレーです。とってもスパイシー♪しかも、今日は趣向を変えて(?)、ライスではなくナンで頂きました。カレー粉を勢いに任せて大量に入れすぎた・・・と心配していましたが、出来上がってみれば、ちょうど良い辛さに仕上がっていて、ほっと一安心。付け合わせのアボカドシュリンプポテトサラダは、いつ作っても、安定した美味しさです。しかも、スパイシーなカレーとの相性抜群のさっぱりとした味。デザートは、デイケアの料理には珍しく、担当して下さったメンバーさんが全くの手探り状態で作って下さいました。前もってヨーグルトと生クリームを混ぜたものを凍らせておいて、それとアイスをミキサーで混ぜ、再び凍らせて・・・ブルーベリーソースを作って混ぜて・・・。シェイクに近いような食感が、好評でした。“アイス”よりさっぱりとしていて、とっても美味しかったですね。



おでかけ

今日は、月に一度、恒例のボウリングでした。

前回、多くの方にご参加頂けたことに味をしめて、また3レーン予約をしておいたところ・・・なんと、そのレーン数にあわせたかのように、ぴったりの人数がご参加下さいました！普段から参加してくださっている方、本日初参加の方、元リワークメンバーの方・・・と、色々なメンバーさんが入り混じり、わいわいと楽しく遊んで参りました！

本日のハイスコアは、ベテラン(?)メンバーさんでした(祝)。



スタッフ K