

# 土曜日のプログラムレポート

\*8月22日\*



今日のメニューは

- ・キムチチャーハン
- ・ザーサイスープ
- ・プリンアラモード

暑い時のキムチは食がすすむ!!辛みは程良く、辛さが苦手な方もモリモリ食べすすみました。ザーサイを下ごしらえして作ったスープはまさに中華!食感も味も良く美味しく食べました。そして何ととってもシメのデザート。プリンから作り、フルーツとアイス、ホイップクリームをデコレート♪見た目も味も想像以上の出来となりました。また、添えた梨にも注目してください!!!この巧みさに、食べることに戸惑ってしまいました♪

スタッフ i



## おでかけ



今日は、カラオケ♪夏の日差しを浴びながら、みんなでビッグエコーに行ってきました。



いや～今日も暑かったですね。残暑の暑さにも負けず、総勢 13 名で Sing a Song♪してきました。流行りの J-POP から懐かしい曲、洋楽やアニメの曲までと、たくさんのお名曲を皆で歌ってきました。本物のアーティストにも負けない歌声に聞き入ってしまって、まさにライブに行ったような気分を味わったり、皆で立って大合唱したりと、夏の暑さをも吹き飛ばしてしまうくらいとても楽しい時間を過ごすことができました。

ん～っ、大きな声を出すことも気持ちが良いものですね!また皆で歌うと楽しさも倍増!!カラオケ・・・クセになってしまうかもしれません!!しばらくは、お風呂で特訓といったところです。

