

# 土曜日のプログラムレポート

\*9月12日\*

KKキッチン



おでかけ

↑写真写りがいまひとつ・・・↑

今日のおでかけは、月に1回のカラオケです。今日は朝から、エントリーの意思表示をするメンバーさんが多く、活気がありましたね。思わず、「もう1部屋、予約しておけばよかったか？」とってしまいました。14名が2部屋に分かれ、それぞれの部屋で、それぞれのテンポで、歌を楽しんできました。私がお邪魔した部屋は、リモコンの不調→別のリモコンの不調→画面の不調と器材の不調続きでしたが、それも笑いに変えて、楽しく過ごしました。心〇現象じゃないですよ？？(汗)



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・元気井
- ・さんまのつみれ汁
- ・スイートポテト

今日のメインは、おなじみ(ダイケアでは)元気井！その名の通り、元気になる食材=ねばねばする食材をご飯の上につけて豪快に混ぜて食べる井です。まぐろのすきみ、イカそうめん、めかぶに納豆、とろろ、えのき、大葉、温泉卵・・・。どうですか？元気が出そうですね？聞くとところによると、今日は、今シーズン最後の夏日とのこと。夏の疲れを癒す井です。副菜は、これも定番、つみれ汁。今日は、旬のサンマをたたいてつみれにしました。市販のつみれも美味しいのですが、つみれ汁の時には、こうしてひと手間かけ、自分たちでたたくと、とっても美味しいですよ。白だしを使ったので、澄んだおつゆがまた格別。おつゆの上品な味とつみれのしっかりとした味のバランスが絶妙でした。野菜もしっかりとれています。デザートのスィートポテトは、サツマイモの味を上手に活かしつつ、砂糖や生クリームが加わった甘みが、丁度良く、思わず「もうひとつ食べたいな・・・」と呟くほど、美味しかったです。さりげなく、秋の味覚がメニューの中にも姿を見せるようになってきました・・・。