

土曜日のプログラムレポート

* 11 月 28 日 *

KKキッチン



信玄餅の黒蜜は、手作りの特製黒蜜です♪

おでかけ

今日のおでかけは、ボウリング！秋晴れ(もう冬でしょうか...)の中、8名のメンバーさんと実習生さんと湘南モノレールに乗って、2 ゲームボウリングをしてきました。久しぶりのボウリングでしたが、練習なく久々の投球...まさかの1ピン...。なかなかピンは倒れてくれませんが、皆でハイタッチをしたり、愛情のある(!?)ヤジを飛ばしあったり、和気あいあいとした雰囲気です。汗をかいてきました。いやあ、皆で楽しめるボウリングは気分爽快!!

そして、お決まりですが翌日は右足と腰に痛みが。寒い季節はウォーミングアップを忘れずに!!

今日のメニューは...

- ・牛丼
- ・豚汁
- ・信玄餅

今日のメニューは、たっぷりの牛肉に新鮮な玉ねぎを使った、特製牛丼!!〇〇家などのチェーン店を凌駕する風味と柔らかい食感を持つ牛丼に仕上がりました♪つゆだくにしたたり、卵や七味をトッピングしたり、好みの牛丼を無言でモグモグ♪美味しさのあまり、次の休日に自宅でチャレンジしてみたいと思える完成度となりました。

そして、豚汁!!冷えてきた今の季節にぴったり!ん~っ、具たくさん!!そして、野菜の味が引き立つお味噌の量♪全てが絶妙で、身も心もホカホカになりました♪

和の心を感じる信玄餅は、黒蜜からおもちまで完全手作り!きなことの相性も抜群な仕上がりにました。

大満足の本日の昼食♪最高のトッピングは、皆で作って、皆で食べたことかもしれません。

