

# 土曜日のプログラムレポート

\* 1月9日 \*

KKキッチン



## おでかけ

今日は初詣！ということで、我らが(?)鶴岡八幡宮へでかけてきました。「もう1月も9日だし・・・」と油断していましたが、そこは3連休初日の鎌倉。わんさか人が繰り出していました。八幡宮の境内も、本殿へ向かう階段は、ロープで規制されるくらいの人出。しかし、ずっと待つということはなく、すんなり参拝へ。お守りを買ったり、おみくじをひいたり、御朱印を頂いたり・・・。お正月気分を満喫。今年も良いスタートが切れました！



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・海鮮ちらし
- ・きのこ汁
- ・スイートポテト

今日の主菜は海鮮ちらしです！ダイケアの海鮮ちらしといえば、恒例の具材たくさん！！まぐろにサーモン、カニカマ、タイ、いくら、卵、しば漬け、大葉・・・今日もご飯がかくれるほど、具材がたくさんになってしまいました(笑)。嬉しい悲鳴です。しかし！具材に目を奪われ過ぎて、わさびを買い足しておくのを忘れてました・・・。冷蔵庫に残っていたわさびを使ってわさび醤油を作り、皆で分け合って、ギリギリセーフ(汗)。副菜はちらし寿司にぴったりのきのこ汁。こちらもなめこ2種、シメジ2種、しいたけ・・・ときのこ盛りたくさん。きのこの出汁がしっかり効いた、“しみる”味わいとなりました。デザートはスイートポテト。さつまいもを丁寧につぶし、卵や牛乳を練り合わせ、オーブントースターで焼きました。お、おいしい・・・。甘さも甘すぎず、薄すぎず、ほんのり牛乳の味もして、「あー、もっと食べたい！」という言葉がおもわずこぼれる美味しさでした。また食べたいなあ・・・。