

# 土曜日のプログラムレポート

\*2月13日\*

## KKキッチン



### おでかけ

今日のおでかけプログラムはカラオケでした。

いつものように3部屋予約でしたが今日もエントリーは初めは少なく2部屋にするかなとおもいきや・・・

しかし今日も総勢12名3部屋で楽しく歌ってきました。



今日のメニューは・・・

- きのこことえびのホワイトシチュー
- 大根たらこサラダ
- オレンジゼリー

今日の主菜は、たっぷりの4種類のきのこに2種類のえびが入ったホワイトシチューです

このメニューは以前に2回登場した人気メニュー！きのこはシメジ、エリンギ、ホワイトマッシュルームとブラウンのマッシュルーム。こんなにいっぱい鍋に入らないとおもったのですがきのこは熱を加えるとポリウムがかなり減るのでなんとか鍋に収まりました。いつものデイケア流の小麦粉とバターのホワイトソース味、美味しかったです。

副菜は大根1本は多いとはわかっていたが、たくさん食べたいとひたすら切って、切って、これまたたっぷりの貝割れ大根とともにたらこで作ったドレッシングでこれまた絶妙なお味でシチューととても良い組み合わせでした。

主食のロールパンとフランスパンとともに美味しく満腹でした。

オレンジゼリーも別腹でさっぱり！ゼリーの中に入れた、いよかんの果実も美味しかった！