

# 土曜日のプログラムレポート

\* 3月26日 \*

KKキッチン



## おでかけ

今日のおでかけは月1回のボウリングでした。気温が寒い、との予報でしたが、幸いにも日差しがあり、意外に暖かい気候。今日は総勢15名で張り切って行ってまいりました。参加メンバーの中には、初めてデイケアのボウリングに参加するというメンバーもいらしたり、ひさしぶりに参加するというメンバーもいらしたり・・・また新しい顔ぶれで2ゲーム、投球を楽しみました。ハイタッチしたり拍手したり、盛り上がりましたね！

残念だったのは、ボウリング場の“超”ベテランスタッフの方が定年退職とのお知らせ・・・御世話になりました。

今日のメニューは・・・

- ・ロコモコ
- ・春雨サラダ
- ・フルーチェミックス

今日の主菜はロコモコです。ロコモコはご飯の上にハンバーグをのせ、更に目玉焼きをのせる・・・といったもの。ボリュームイデス。ハンバーグは、いろいろな食欲にあわせて(?)、いろいろな大きさのものを作ってみました。その結果、特大ハンバーグも出来て・・・争奪戦になっていました(笑)。ただ、見た目にして、ふんわり、軽い口当たりでした。きっと担当したメンバーさんが丁寧に捏ねてくださったおかげですね。お手製のグレービーソースも美味でした。副菜の春雨サラダは、具材の好みそれぞれあるということで、「そうだ、バイキング形式にしよう！」ということになり、春雨以外の具材は、各自で自由にトッピングする、という形式になりました。こちらは野菜がたくさん！そして、お手製ドレッシングの味が、「THE 春雨サラダ」といったお味。こちらも美味でした。デザートは久しぶりのフルーチェ。しかも“ミックス”。3種類あるものを買ってきて、こちらも、御好みのものを選ぶ形式に。トッピングに使ったいちごを少し刻んで、中にも入れてみました。食感アップ！  
今日は満腹のお昼ご飯でした！

スタッフ K

