

# 土曜日のプログラムレポート

\* 4月9日 \*

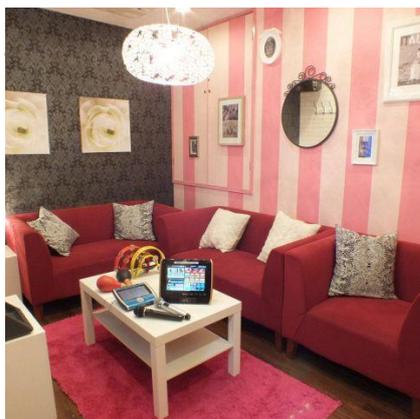
KKキッチン



## おでかけ

今日のおでかけは、カラオケ。最近のパターンになっていますが、最初はエントリーする方が少なく・・・予約した部屋が余っちゃう！とドキドキ。しかし、最終的には総勢12名となりました。3部屋にわかれてそれぞれに歌ったのですが、今日は、カラオケへの参加が珍しいメンバーさんや、久しぶりのメンバーさんもいらっしやり、また新鮮でしたね！そして、部屋も新鮮だった・・・汗。3部屋のうち2部屋は、その名も“エレガンスルーム”。お部屋感覚で楽しんでまいりました！！

スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・ローストビーフ入りサンドイッチ
- ・クラムチャウダー
- ・プリン・ア・ラ・モード

今日の主菜は、ローストビーフ入りサンドイッチです。ローストビーフは、既製品に頼らず、自分たちで作りました。以前にも作ったことがあるのですが、お肉の表面に焼き色をつけた後、ラップでくるんでジップ●ックに入れて鍋で煮立たせ、火を止めて放置・・・という方法です。これだけで(いや、結構手間はかかっているのですが)、と一っつても美味しいローストビーフが出来上がるのです。パンに思い思いの具をさみ、頂きました。これまたお手製のグレービーソースの味がまた最高でした♪副菜のクラムチャウダーは、あさりを使ったクラムチャウダーを採用。しめじも入れたので、しっかりと出汁が出て、大した調味はしませんでした。美味この上ありません。サンドイッチに合うこと合うこと。あごの疲れも忘れて(?)食しました。デザートはプリン・ア・ラ・モード。プリンにアイスにホイップクリームにフルーツに・・・美味しくないわけがありませんよね。サンドイッチとクラムチャウダーでお腹はすでにいっぱいなのに、これぞ「別腹」。しかも、リンゴに「木の葉切り」という細工がしてあって、見た目にも美しい。今週のメニューもまとまっていました。しかし、次週は・・・乞うご期待。