

土曜日のプログラムレポート

5月14日

KKキッチン



おでかけ

今日のおでかけはカラオケでした。最近には珍しく、少人数だったので、3部屋から2部屋へ変更。人数的にはちょっと寂しかったですが、しかし、部屋での盛り上がりは変わらず…。久しぶりに参加して下さったメンバーさんもいて、楽しく過ごしてきました。今日も、例のエレガンスルーム。誰かのお部屋のような部屋で、ソファでくつろぎつつ、熱唱♪♪思い切り歌うと楽しいですね！



スタッフ K

今日のメニューは…

- ・インド風ほうれん草カレー
- ・トマトとルッコラのサラダ
- ・雪見大福

今日の主菜は、カレーです。カレーはカレーでも、インド風。そしてほうれん草。このカレーはほうれん草をミキサーでピューレ状にしたものが入ります。なので、色が緑がかったのです。そして、チーズも入っています。なので、まろやかでこくがあります。普段はスパイシーなカレーを作ることが多いような気がしますが、今日は、“優しい”カレーでした。副菜はシンプルなサラダ。しかし、我が台所、スーパー西●で厳選した艶の良いトマトと、そして、自家製のバルサミコ酢を効かせたドレッシングがとっても美味な、贅沢なサラダになりました。リコピンをたくさん身体に取り入れたという感じでした。ルッコラの風味とよく合っていました！デザートは雪見大福。…といっても、もちろん、ロッ●の商品を買ってくるわけではありません。先週、八橋を作ったような感じで、自分たちで皮を作り、アイスをくるみます。河を作るのに少々難儀しましたが…担当したメンバーさんの手際の良い作業により、リカバー成功。本物に勝るとも劣らぬオリジナル雪見大福が完成しました。