

土曜日のプログラムレポート

* 6月11日

KKキッチン

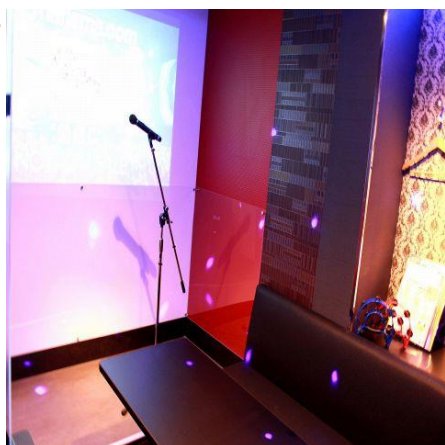


おでかけ

今日のおでかけは月1回のカラオケ。あれ？もうカラオケの週??という感じで、月日の経つのははやいものです。今日も3部屋に分かれ、思い思いに唄ってまいりました。人数としては11名と、普段と変わらないのですが、参加されたメンバーさんの顔触れは、久しぶりの方がいらっしやったり、珍しい方がいらっしやったり。お互いの歌に拍手をしたりして、盛り上がっていましたよ！

それにしても、カラオケの部屋にマッサージチェアって・・・汗。

スタッフK



今日のメニューは・・・

- ・アボカドと生ハムの冷製パスタ
- ・トマトのツナマヨのせ
- ・コーヒーゼリー

今日の主菜は、アボカドと生ハムの冷製パスタ。今日は冷製パスタ日和でしたよね。梅雨の晴れ間で気温も上昇。氷でしめた冷たいパスタが食欲をそそります。しかも、アボカドとトマト、リーフレタスに生ハムという、色鮮やかな取り合わせ。オリーブ油をベースにしたドレッシングの酸味が全体を引き締めてくれる、爽やかなパスタとなりました。副菜はトマトのツナマヨのせ。こちらは定番と言えど定番の組み合わせですが、あらかじめトマトに塩・コショウを振り、冷蔵庫で冷やしておくなど、ひと手間かけて、ワンランク上の味に。デザートはコーヒーゼリーは、メンバーのKさんが美味しく淹れてくれたドリップコーヒーを贅沢に使い、バニラアイスのをせ・・・。美味しくないとわけがありません。ビターなコーヒーにバニラアイスの甘みが広がり・・・至福♪♪

今日の、メニューも評価10点満点続出でした。あ、一部、満点を超える評価もありましたね！

来週のメニューはどことなく、「長崎ちゃんぽんリン●ーハット」を連想させるようなメニューです・・・。どうなることやら??