

土曜日のプログラムレポート

7月30日

KKキッチン



今日のメニューは・・・

- ・ロコモコ丼
- ・中華風コーンスープ
- ・炭酸くだものゼリー

今日の主菜は、大きなハンバーグに目玉焼きが載ったハワイのグルメメニューのロコモコ丼です。

合い挽き肉と炒めた玉ねぎ、それにすりおろした人参を混ぜ合わせ捏ねて捏ねて、

丸めてホットプレートで焼いての手作りです。野菜をたっぷりとの希望でレタスとリーフレタスのをダブルで敷いてアボカドを添えて超豪華な出来上がりでした。

ふわふわのハンバーグに手作りグレービーソースでお味もばっちりでした。

副菜は今が旬のとうもろこしを茹でて身を外して、ミキサーかけて、しかしコーンの食感も欲しいと別に実も入れて・・・とっても美味しいスープでした。

デザートは炭酸〇〇レモンを最近よく登場するゼラチンで固めてミックスベリーを載せて更に炭酸をホイップしたものを載せたこだわりの逸品です。暑い夏にピッタリのデザートでした。早々アンコールの声もありましたね。

おでかけ

今日のお出かけはボウリングでした。いつものように出発するときにはそうせメンバーさんが賑やかに集まりおしゃべりしながら元気に出発！

総勢 13 名で3レーンで楽しく投げてハイタッチしたりしながら・・・皆さんの笑顔全開！！

