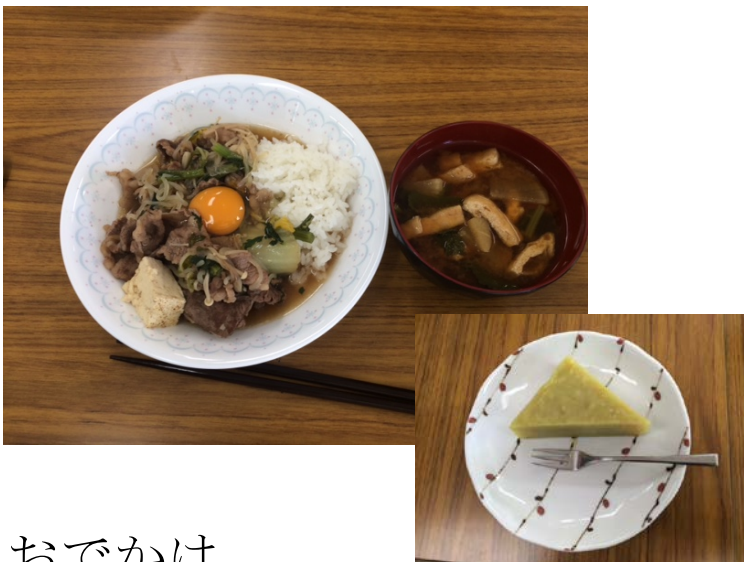


土曜日のプログラムレポート

* 12月17日

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは今年最後のボウリングでした。今日は、初めて参加されるメンバーさんもいらっしゃり、新鮮な顔ぶれでのボウリングです。2レーンにわかれてわいわいと投球。

今日のトピックは、何と言っても「ハムボーン」を目撃した！ということでしょう！！これ、4連続ストライクの意味。いつも参加して下さっている男性メンバーさんが見せて(魅せて)下さいました・・・

今年最後に、縁起が良いですね～。もちろん、今日のトップ賞はこの方でした。



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・すきやき丼
- ・大根と油揚げのみそ汁
- ・芋ようかん

今日の主菜はすきやき丼！です！！え？「す〇や」とか「よ〇のや」へ行けて??これが違うんですね、自分たちでつくと。しかも、「すきやき丼」ですので、野菜もたっぷり入れました。“すきやき”の定番、白菜、春菊、エノキ、しいたけ、そして、シラタキと焼き豆腐。割り下は薄味と濃い味の2種類を用意して、それぞれがお好みの方を選んで味わいました。主役の牛肉もたっぷり入れて、大満足です。副菜のお味噌汁は大根と油揚げのオーソドックスなお味噌汁。今日は赤味噌を使って、しっかりとした味に仕上げました。デザートは芋ようかんは、さつまいもと粉寒天、砂糖、塩というシンプルな材用のみで作ります。ですので、仕上がりは、まさに「さつま芋」。少し残ったさつま芋のごろごろした食感と、程良い甘み、ちょっとだけ感じる塩気・・・上品なお味の芋ようかんに仕上がっていました。

さあ、来週はいよいよ今年最後の『サタデーキッチン』です。2016年の良い“メ”になると良いですね！