

# 土曜日のプログラムレポート

\* 12月24日

サタデーキッチン



## おでかけ

今日は年内最後のおでかけプログラム。しかもクリスマスイヴ。いつもとちょっと趣向を変えて、プラネタリウム観賞にでかけてきました。平塚市博物館にあるこじんまりしたプラネタリウム。ちょうど、宮澤賢治の『銀河鉄道之夜』をモチーフにした作品を特別上映していました。美しい映像にしばしうっとり・・・時間の流れをふと忘れるひとときでした。ちょっとした穴場かも・・・？



今日のメニューは・・・

- ・鉄火井
- ・白菜と鶏つみれ汁
- ・抹茶のシフォンケーキ

今日の主菜は鉄火井です。鉄火井の「鉄火」って何からきているか、御存じですか（突然のクイズ）？江戸時代の賭場で賭け事をしながら食べられるように、酢飯の上に芝エビをのせた井を作ったのが始まりとされています。“鉄火”は、熱せられた鉄が赤く光る様子の中で、(まぐろも赤いですね)。それで賭場のことを鉄火場と呼んだらしいのです・・・というわけで、酢飯の上に私たちは2種類のまぐろを載せて、美味しく頂きました。ついでにとろろものつけてしまいました！おかげでボリュームアップ！！副菜は白菜と鶏つみれ汁です。こちらは、鶏肉をよくこねた結果、とても滑らかな舌触りのつみれになって、とっても上品な仕上がりに。今が旬の白菜の甘みが沁みる、あたたかーい一品となりました。デザートはシフォンケーキです。卵白を泡立てて、さっくりと混ぜ合わせるのが何と言っても成否のカギのシフォンケーキですが、担当したメンバーさんの絶妙な加減で、ホンモノのシフォンケーキ（！）になっていました。これには感動！！

今年もたくさん美味しいモノを食べましたね。来年も楽しみです。

スタッフ K