

土曜日のプログラムレポート

* 3月11日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日は（土曜日は）月1回のカラオケです。最近にしてはちょっとだけ多いかな？という感じの、10名で出かけてきました。いつものように3部屋にわかれ、それぞれの部屋で思い思いに歌を楽しんで参りました！ちょっと懐かしい歌から、外国語の歌まで……。そう言えば、最近、カラオケルームで暖房を入れる必要がなくなってきましたね。こんなところにも、春の訪れを感じる今日この頃です（？）



今日のメニューは・・・

- ・BBQハンバーガー
- ・オニオングラタンスープ
- ・オレンジゼリー

今日の主菜はハンバーガーです。ハンバーグ、ではなく、ハンバーガー。今回はバンズにこだわり、何と前日にパン屋で仕入れてくるという気合の入りよう。ハンバーグは、しっかりとよく練って、ふっくらと肉厚に仕上げました。ハンバーグ、レタス、焼いた玉ねぎ、トマトを重ね、特性のBBQソースをかけてバンズに挟めば・・・美味しくないとはいけません。「あごが外れそう〜」と食べるのに苦労しながら、美味しく頂きました。副菜のスープは、オニオングラタンスープ。玉ねぎを炒めて炒めて・・・担当された丁寧な仕事のおかげで、玉ねぎの甘さが存分に引き出されていました。チーズをのせて焼いたバゲットをトッピングすると、こちらもボリューム満点！このように、主菜も副菜もボリュームミイな今日のメニュー。デザートはオレンジゼリーでさっぱりとしました。こちらも担当されたメンバーさんの「砂糖を入れないで作る」という判断が活き、オレンジの酸味がさわやかな一品となりました。

今日もごちそうさまでした！！