

土曜日のプログラムレポート

* 4月15日 *

サタデーキッチン



おでかけ

先週・先々週と残念ながら中止となったおでかけプログラム。しかし、今日は、無事実施できました！！まあ、今日のメニューはカラオケなので、あまり天候に左右されることがない、ということもありますが。でも良かった！しかも、今日は、初めてカラオケプログラムに参加されるというメンバーさんも加わって、わくわくドキドキ。
(結果的に)男性と女性にわかれてグループとなり、歌うことになりましたが、どちらの部屋も、和気あいあい、懐かしい歌や、うろ覚え(?)の歌など、色々な歌を歌って帰ってきました。



スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・煮込みハンバーグ
- ・ミネストローネ
- ・黒糖とくるみのぎゅうひ

今日の主菜は皆大好き(?)ハンバーグです。しかも、今日は煮込みハンバーグを作りました！ハンバーグはもちろん、丁寧に手で捏ねて作りました。捏ねて捏ねて・・・結果、ふわふわジューシーな、そして大きなハンバーグが出来上がりました。ソースには、人参やマッシュルーム、じゃがいもなど、野菜をふんだんに入れたので、全体的にボリュームミイな仕上がり。ガーリックトーストをソースに浸せば、何とも言えず美味。副菜のミネストローネは野菜の旨みがこれでもか！というほどスープに染み出て、特に、今の時期に美味しいキャベツの甘みが際立っていましたね。コクがあるのにさっぱりした感じもあり、身体が喜ぶ一品となりました。デザートのごゅうひは、白玉粉に水を加え、黒糖を混ぜ、何度か電子レンジで加熱しながら、根気よく練って練って練って練って・・・今日は担当が女性のメンバーさんでしたが、食事後にぐったりするほど、丁寧に作業をして下さった結果、黒糖とくるみの香ばしさがふんだんに感じられる、上品な甘さのごゅうひに仕上がっていました。主菜・副菜で「お腹いっぱい！」と