

土曜日のプログラムレポート

* 5月13日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけはボウリングでした！18日（木）には、ボウリング大会が予定されていることもあり、その「練習」や「肩慣らしに」といった意味合いでエントリーされたメンバーさんや、普段からコンスタントにエントリーされているメンバーさん、そして「腕の違和感(?)」から回復されたメンバーさんが入り混じってのボウリングとなりました。スコアはといえば、なかなか本来の調子が出ずに苦戦する方、ひそかに自己ベストを更新する方、ファウルセンサーにつかまってしまう方、悲喜こもごもでした。でも、皆でワイワイ、いつもながらの楽しいボウリングでしたね。

今日のメニューは・・・

- ・たけのこの出汁炊きご飯
- ・ぶりとあおさの味噌汁
- ・水ようかん

今日の主菜は、出ました！旬のたけのこご飯です。この主菜は、「●の素」のCMでイケメン俳優0さんが紹介しているレシピで作りました。たけのこをたっぷり入れて、三つ葉や山椒の葉を添えて、香り高く仕上げました。薄味で上品な仕上がりで評判も上々♪副菜のぶりとあおさの味噌汁は・・・これも、実は「●の素」レシピです。どうも、メンバーさんの中に、「●の素」のまわしものがあるようです・・・(笑)。こちらはぶりの切り身を主に、大根や人参、長ネギをたっぷり入れて、あおさを加えます。作っているときから、磯の良い香りが室内に漂い、食欲を刺激していました。しょうがをたっぷり入れたお陰で心配されたぶりの臭みもなく、美味しい仕上がりに。デザートの水ようかんは、まさに「ザ・水ようかん」といった感じで、みずみずしさが際立っていました。甘さも控えめにしたところ、さっぱりとした味わいで、大人のデザートといった印象です。今日のメニューは、「日本人で良かった」と思える??メニューでしたね。ちなみに来週のメニューは、中華でまとまっているような・・・。



スタッフK

