

土曜日のプログラムレポート

* 9月30日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、月1回のボウリングでした。今日はデイケアの賑わいそのままに、久しぶりに3レーンを使っての投球となりました！久しぶりに参加する方、初めて参加する方、入り乱れてのボウリングは、悲喜こもごも。いきなり自己ベストのスコアを出すことができ、有頂天(?)の方もいれば、投球の後にナゾのダンスを披露する方もいて、楽しい時間を過ごすことができました！

俺は重いぜ...



スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・ロールキャベツ
- ・シーフードのマリネサラダ
- ・スイートポテト

今日の主菜はみんな大好き(?) ロールキャベツ。皆さんの想像するロールキャベツはコンソメスープでしょうか、トマトスープでしょうか？今日は後者を選択しました。しかしこのロールキャベツ、手間のかかること、かかること……。しかし更にひと手間かけて、ベーコンも巻いてしまいました。いつものことながら、キャベツで巻くのに苦労するほどの具たくさん。作るのに苦労しただけのことはあって、とーーーーーっても美味しかったです。ちなみに、デイケアの得意技、ガーリックトーストで頂きました。副菜はマリネサラダです。こちらも具たくさんです。そして、野菜もたっぷりです。レモンの酸味が爽やかで、見た目にも鮮やかで、食欲をそそる、サラダに仕上がりました。何人かで味見をしながら決めた味は、魚介の旨みが凝縮されて、身体に沁みる味でした。デザートは「THE さつまいも」。実は2種類のポテトを使っていて、丁寧にすりこぎで潰したポテトは、ほくほくモチツとした食感です。少しだけまぶしたシナモンがまた良いアクセントになっていて、秋を感じさせる一品に仕上がっていました。