

土曜日のプログラムレポート

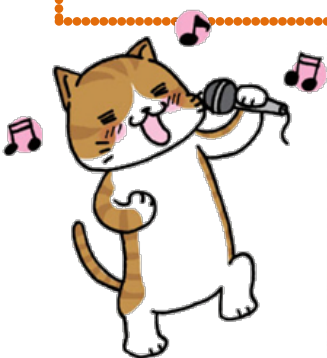
* 10月14日

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、月1回（土曜日は）のカラオケです！朝から降り続く雨にもめげず、そして、急降下中の気温にもめげず、先週とはうってかわって、デイケアは賑わっていました。そしてその流れで、当然、カラオケにも、賑わいが！久しぶりにたくさんのメンバーさんがエントリを早い段階からしてくださり、張り切って行ってまいりました！！お互いに声を掛け合って3部屋にわかれ、歌えや踊れ（いえ、“踊れ”はウソです）の大騒ぎ♪♪楽しんでまいりました！



スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・ミートローフバジル酢ソースがけ
- ・クラムチャウダー
- ・秋の果物盛り合わせ

今日の主菜はミートローフです。皆さんはミートローフがどんな料理かご存じですか？具材はまったくもってハンバーグのようです・・・。それではハンバーグとは何が違うのか？それは、形！そしてフライパンではなくオーブンで焼く！ということ（間違っていたらごめんなさい）。というわけで、ドーム型に形を整えて、焼きました♪そして何と言っても秀逸だったのはバジル酢ソースです。赤ワインをプラスしてしっかり煮つめたところ、濃厚でバジルの香り高い、絶品ソースに仕上がりました。副菜のクラムチャウダーは、あさりのうまみがふんだんにしみだして、いつもながらに、味わい深いスープとなりました。急に冷え込んだ今日にはもってこいの一品でしたね。デザートは、季節のフルーツを贅沢に頂きました。朝のミーティングの際に、参加者皆で意見を出して、梨と巨峰とマスカット、そして柿を選びました。丁寧に皮を剥いたり、切ったり・・・。梨はシャキシャキと歯触りも楽しく、巨峰やマスカットは果汁たっぷり、柿は程良い甘みで、食事の最後をしめてくれました。まさに食欲の秋、全開です！