

# 土曜日のプログラムレポート

\* 11月4日 \*

サタデーキッチン



## おでかけ

今日のおでかけ先は、鎌倉彫資料館でした。参加メンバーさんの提案で、初訪問です。鎌倉彫・・・なんだか高級そう・・・しかし！いえ、高級には違いないのですが、想像以上に面白かったです。特に現在は、鎌倉彫の仏具がテーマの企画展示。美しい彫りの施された香合や笈（おい）にうっとり・・・。何だか贅沢な時間を過ごせました。メンバーさんが、体験教室で彫ったという作品もみせて頂いて、感心しきり。楽しかったです！



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・サバサンド
- ・にんじんのポタージュ
- ・黒ゴマプリン

今日の主菜はサバサンド。以前に、「サバでサンドウィッチ・・・？」とおっかなびっくり作って好評を博したサバサンドの再登場です。今回はサバを魚焼き用のアルミホイルを使ってフライパンの上でカリッと香ばしく焼き上げました。バゲットに辛みの少ない玉ねぎのスライスや薬物野菜と一緒にサバをはさみこみ、レモン汁を絞って大きな口で頂きました。玉ねぎのシャキシャキとした歯ごたえと、香ばしいサバの旨みが口いっぱい広がって、今日も美味♪ちょっとオシャレなランチとなりました。副菜のポタージュスープは、今日はジャガイモを多めに使ったため、ぽつぽつと濃い味わい。にんじんとじゃがいもの甘みが濃厚な、ボリュームミイなポタージュスープに仕上がりました。デザートは、このプログラムでは定番のデザート。今回はいつもと異なる練りゴマを使って、作りました。久しぶりに参加してこのデザートを担当したメンバーさんは、このデザートのために参加(?)するという熱の入りよう。きなこをのせて、和製デザートが出来上がりです。いつもよりも、柔らかめの仕上がりになっていました。これはこれで、アリでしょう！