

土曜日のプログラムレポート

11月18日

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは「根岸森林公園」でした。天候が危ぶまれ、さらに寒い1日。参加して下さる方いるかな・・・とそんな心配もよそに7名の方が参加して下さいました。根岸は馬文化と関わりの深い土地。「馬の博物館」では、馬の歴史や人との暮らしなど様々な展示を楽しみました。また、ポニーセンターでは、サラブレッドや日本在来馬などがおり、見学できるのですが、みなさん馬の立ち姿のカッコよさに一目惚れ!!まさに馬満喫の土曜の午後でした。今度は天気のいい時にリベンジです。



今日のメニューは・・・

- ・きのこことえびのホワイトシチュー
- ・豆腐のバンバンジー風サラダ
- ・ヨーグルトムース

「きのこことえびのホワイトシチュー」は今までの料理に何回か登場したメニューです。きのこ（マッシュルーム、エリンギ、ブナシメジ）がたっぷり入ったこの季節ならではのメニューです。小麦粉にバターの手作りホワイトソースにえびときのこの味がとても美味しい一品でした。

副菜の「豆腐のバンバンジー風サラダ」はつるりとした豆腐に豆板醤の辛みがきいた濃厚なごまだれでささみの蒸し鶏を和えたものがトッピングです。このメニューを担当したメンバーさんは皆さん激辛好みだとかで他のメンバーに味見を依頼して辛くなり過ぎないようにと気を配って下さいました。ちょっぴりの辛みが美味しかったです。夏にもう1回食べたいなって話しもありました。

「ヨーグルトムース」はプレーンのヨーグルトにホイップした生クリームをふんわり混ぜてゼラチンで冷やし固めた美味しいデザートでした。お好みでフルーツソース（ストロベリー、ブルーベリー、アップル）をかけました。私は3種をかけていただきました。人気のメニューになりそうな味わいでした。ご馳走さま～