

土曜日のプログラムレポート

* 11月25日

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、ボウリング。続いていた寒さも少し和らいで、気持ちの良い陽気でした。久しぶりに参加されるメンバーさん、おなじみのメンバーさんと、月1回の投球を楽しんでまいりました。ここ最近、スコアが伸び悩んでいたベテランのメンバーさんが、“復活ののろし”をあげたり(?)、ピンが揺れに揺れたにもかかわらず、倒れないという怪奇現象(?)を目撃したり、今日も悲喜こもごものボウリング。思い切り騒いで帰ってきました!



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・元気井
- ・けんちん汁
- ・シュークリーム

今日の主菜は久々の元気井です。マグロのすきみ、納豆、大葉、山芋、なめたけ、おくら、温泉卵、たくあんといった、数々の具材料を準備して、井に盛ったご飯に“全部のせ”します。醤油をかけて、かき混ぜれば出来上がり。たったこれだけなのですが、美味しいこと美味しいこと。名前の通り、元気が充填されます。盛りだくさんですが、ヘルシーな食材ばかりなので、モリモリ食べても安心♪山芋を買い忘れるというハプニングもありましたが・・・買いに走って下さったメンバーさん、ありがとうございました!副菜はけんちん汁。主菜にぴったりです。しかも、こちらは根菜がたっぷりの具だくさん。味付けは控えめにして、野菜の旨みを堪能しました。滋味あふれるとはこのことでしょうか・・・。ほっこりしますね。デザートは、なんとシュークリームです。誰もがその難しそうな手順に腰が引ける中、3人のメンバーさんが、担当して下さり、丁寧に丁寧に作って下さいました。残念ながら、上手い具合に膨らみはしませんでした。食感や味はシュークリームそのもの。主菜、副菜でお腹いっぱい・・・と思っていましたが、軽い食感のシュークリームはぺろりと頂きました。美味しかったですね!!