

土曜日のプログラムレポート

* 12月23日

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは「ねこ休み展」。横浜みなとみらいはマークイズで開催中の写真展(?)に行ってきた。来年は成年だというのに・・・猫の人気は衰えを知らないようです。会場は猫好きたちの熱気でムンムン・・・私たちは少数精鋭で行ってきたのですが、思いのほか、会場には人がたくさん！かわいいねこたちの写真を眺めながらほっこり癒されてきました。



スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・ローストビーフチーズライスバーガー
- ・クラムチャウダー
- ・ブッシュ・ド・ノエル

今日の主菜はライスバーガーです。デイケアの料理では、初めてかもしれません。「ちゃんとできるの?」と作る前は心配の声もあがっていましたが、意外にシンプルな作り方(丸いおにぎりを平たく潰して、ホットプレートで焼く・・・ただそれだけ(笑))で、ちゃんとしたライスバーガーになりました!ローストビーフは、これかで何度も作ってきたので手慣れたもの。安定の仕上がりでした。そして・・・ボリューム満点でした。焼きおにぎりみたいなものですからね。副菜はクラムチャウダー。今日はむきあさりを使用しました。あさりから出る出汁とジャガイモや玉ねぎ、人参のあまみが優しい、ほっこり味のスープとなりました。デザートは、ブッシュ・ド・ノエル!そう、実は今日のメニューは、思い切りクリスマスを意識したメニューなのです。こちらはホットケーキミックスを使って・・・作りませんでした(汗)。プレーン味とチョコ味のロールケーキを購入。それらへ、生クリームをホイップしてココアパウダーやチョコソースを加えたクリームを作り、ヘラとフォークでコーティングしました。これが驚きの完成度。「ブッシュ・ド・ノエルだ!!」。もちろん、美味しかったです。一日はやく、クリスマス気分を満喫しました♪