

土曜日のプログラムレポート

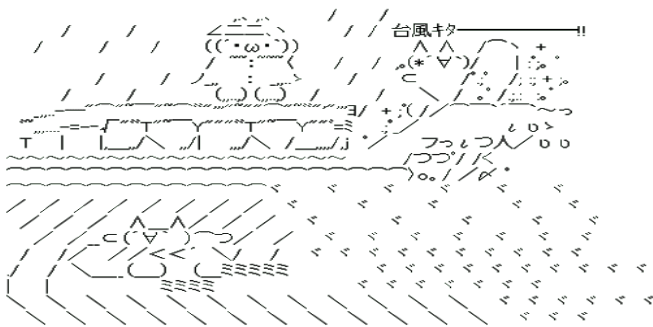
7月28日

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは担当スタッフ不在のため予定として中止でした。
台風12号接近の天候不良でゆったりとデイクアで過ごしました。



スタッフK

今日のメニューは・・・

- ・冷麺
- ・トッピングいっぱい冷奴
- ・白玉クリームぜんざい

今日の主菜は暑い夏にぴったりの冷麺！
前の週にメニューを決めたときはもっと暑いイメージでしたが・・・盛岡冷麺を使ってトッピングは牛カルビの焼肉をメインに、豆もやしで作ったナムル、白菜のキムチにゆでたまご、オクラと載せて胡麻をかけたお酢を追加したりでいただきました。冷麺はボリュームないとおもっていた人も具だくさんの冷麺に予想外の満腹でした。初めて冷麺を食べた方も美味しかったと高評価でした。副菜はトッピングいっぱいの冷奴です。小ねぎにみょうが、かつお節、しょうがなど好みにこれまたたくさん載せていただきました。ヘルシーな豆腐ですがボリュームたっぷりでした。デザートは白玉クリームぜんざいでデイクア定番の豆腐入りの白玉にアイスクリームと生クリームとゆであずきを載せてこれまたボリュームたっぷりの一品でした。お腹いっぱいと言いつつも別腹で一気にいただきました。デザートを見た瞬間わっーと食してしまい写真撮りそびれました。お見せできず残念！
(^ω^). ご想像してください。