

土曜日のプログラムレポート

* 8月11日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけはカラオケでした。今日も何となく男女の部屋に分かれることとなり、お約束のごとく、私は男性の部屋へお邪魔することとなりました(笑)。今日は何と言っても、久しぶりに参加されるメンバーさんが多く、新鮮も新鮮な顔ぶれ。もうそれだけでも満足という感じでしたが、更に、私のご一緒した部屋では、懐かしいアニメのテーマ曲の熱唱(!)や、ちょっとオシャレな曲など、幅広い歌が楽しめて、お腹いっぱい胸いっぱいでした・・・あ、お腹がいっぱいなのは、午前中の料理プログラムのせい・・・?

今日のメニューは・・・

- ・細巻きいろいろ
- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・わらび餅

今日の主菜は“細巻きいろいろ”でした。事前のミーティングで具材などを打ち合わせ、皆、イメージとしては「細巻き・・・あんな感じね。恵方巻とか作ったことあるし」と自信满满だったのですが・・・。細巻きは太巻きより難しい、ということをお願い知る結果となりました(笑)。すのこを使って巻く段になって、思いのほか苦戦。「ま、巻けない・・・(汗)」。そんな中、早々に戦線離脱して井ものにするメンバーさんも。まあ、それぞれに楽しんだのは確かなので、それでよしとしました。副菜のかぼちゃは、さすがかぼちゃといった感じで、“あん”までかぼちゃ色になり、見た目のインパクトは大だったのですが、味はとても優しい、かぼちゃと鶏肉のそぼろの甘みが存分に発揮された一品となりました。デザートは、女性メンバーさんが担当し、わらび餅粉を練る、意外に力を使う作業を丁寧にして下さったおかげで、とても“本物な”わらび餅に仕上がっていました。大きめに切り分けたので、食感も楽しめて、きなこ黒蜜の風味も美味。今日は「和」で攻めたメニューとなりました!

スタッフ K

