

土曜日のプログラムレポート

* 10月13日

サタデーキッチン

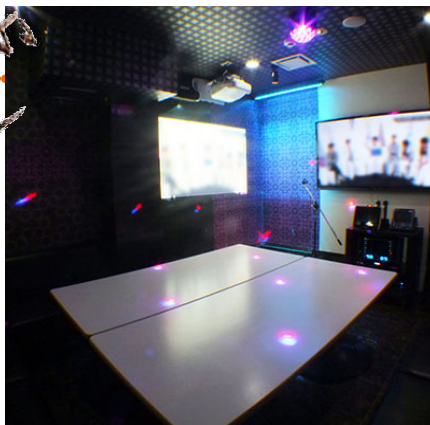


おでかけ

今日のおでかけは、カラオケでした♪お互いに誘い合い、譲り合い(?) 2部屋に分かれて楽しむことができました。今日は、皆の歌を“聴く”ことに徹します! という方も参加されました。昭和の歌から今をときめく歌まで、バラエティに富んだ楽曲が披露され、とっても楽しかったですね。私と一緒にした部屋では、桑田圭●(声と歌い方が似過ぎ...) がいらっしやったり、今、大流行りしている『U.S.A.』をダンスパフォーマンスとともに熱唱する方がいらっしやったり...盛り上がりました♪♪



スタッフ K



今日のメニューは...

- ・高久パンサンドイッチ
- ・豚しゃぶとろろサラダ
- ・黒ごまプリン

今日の主菜はサンドイッチです。ダイケアの料理では何度目かの登場の駅に出店している『高久パン』というパン屋さんのパンを使ったサンドイッチです。一方の具はシンプルに卵。茹で卵を潰してマヨネーズと塩で味付け。もう一方は、バターとあんこを挟んだもの。どちらも、パンを見た際には、「小さいかも...」と一抹の不安を覚えました。食べてみれば重量感。味・量ともに満足の出来でした。副菜は豚しゃぶとろろサラダ。サラダといえど、侮れません。たっぷりのレタスと水菜にたっぷりのお肉、そして、長いも! こちらもボリューム満点です。アクセントになったのは、練り梅のトッピングでした。梅の酸味が豚肉と長いもに良く合うのです。これは発見でした。デザートは黒ゴマプリンです。こちらは、もはや定番メニューとなっているので、作業にも迷いがありません。今日は、主菜・副菜との組み合わせも考えて(?) 砂糖をいつもより控えめに作りました。普段に比べて、あっさりさっぱりの黒ゴマプリンとなりました。