

土曜日のプログラムレポート

* 12月1日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日は藤沢の「旧近藤邸」へおでかけする予定でしたが・・・中止となりました・・・無念。



スタッフ K

今日のメニューは・・・

- ・ステーキ丼
- ・白菜と春雨のスープ
- ・ショートケーキ

今日の主菜はステーキ丼です。おそらく、土曜日の料理では初登場？朝から、皆の意気込みがいつもとは違いましたね。事前に行っておいたステーキ肉では飽き足らず、追加の牛肉まで買ってしまいました。シンプルなメニューと言えばそうなのですが、焼き加減や、味付け、柔らかさにこだわり、丁寧に調理して、自家製和風ソースに浸してご飯にのせたら、もう・・・！言葉にならない美味しさでした。副菜はスープです。こちらは、旬の白菜を中心に、春雨とベーコンを加えたシンプルなスープ。味付けもコンソメと塩コショウだけの上品なもの。主菜が「ガッツリ系」なので、このあっさりさがとてもよく合っていました。白菜の甘みが際立っていましたね。デザートはショートケーキは、ケーキスポンジを買ってきて、そこへデコレーションしました。デイケアでは、クリスマス会でいつもやっているケーキ作りの手順。奇しくも、今月に予定されているクリスマス会の予行演習のようになっていました。このデザートも、今日はボリューム満点！1人の割り当ては、基本的に2人前・・・。お腹いっぱいになった、今日の料理でした。